

Interview de Cédric Avignon

1- Peux-tu nous parler de ton parcours jusqu'à ce jour ?

Joueur de qualité moyenne durant plusieurs années au club de l'US Saint Pierre la Cour, je décidai à la fin de la saison 2005/2006 de passer mon examen d'arbitre sous l'impulsion de mon père. Examen de district en poche, je réussis celui de la Ligue du Maine en Décembre 2007. Après un concours interne d'une année, la Ligue du Maine me présenta pour le titre de Jeune Arbitre de la Fédération durant la saison 2009-2010. A la fin de cet examen, je terminai juste derrière les reçus. Sous l'impulsion de la CRA Maine, je me représentai donc pour la saison 2010-2011 et ce fut cette fois-ci un succès.

Je suis donc arbitre de la Fédération jusqu'à la fin de cette saison. Parallèlement, au niveau séniors, je suis désormais arbitre de L1-DH.

Pour la saison prochaine, je souhaite me spécialiser en tant qu'arbitre assistant afin d'être classé Arbitre Assistant Ligue 1 (AAL1).

2- Tu prends un virage dans ta carrière d'arbitre. Pourquoi ce choix ?

Ce choix est le fruit d'une certaine réflexion.

Cette année, j'ai appris beaucoup lors de mes rencontres de Division d'Honneur notamment sur la gestion des matchs. Mes plus grosses expériences restent, d'ailleurs, celles auprès des arbitres classés F4 lors des matchs de CFA 2. Etant donné que la Ligue du Maine possède de très bons arbitres, cela me permettrait alors d'arbitrer avec eux et d'apprendre de chacun.

Cette fonction regroupe aussi des tâches totalement différentes de celles d'un central, qui me motivent et qui, je pense, sont en adéquation avec mes qualités physiques et techniques. L'ambition est aussi un aspect à prendre en compte.

3- Un conseil (ou des conseils) pour tous les jeunes arbitres qui démarrent ou vont démarrer

L'arbitrage permet d'apprendre beaucoup sur les autres mais aussi sur soi-même, c'est une vraie école de la vie. Il faut prendre cette fonction par plaisir, et toujours se rappeler que nous sommes les directeurs d'un jeu.



Editorial

DERNIER SPRINT POUR 2013/2014

On y arrive !

Encore une saison qui s'achève, plus que la dernière ligne droite, celle que nous devons finir avec tout le sérieux qu'elle implique. Mais le leitmotiv c'est « prendre le maximum de plaisir » malgré l'enjeu de ces derniers matchs.

Ce dernier sprint, c'est aussi un moment fort où nous avons la possibilité de nous retrouver en dehors des terrains de foot. Que ce soit lors des différentes réunions de fin de saison des arbitres de ligue ou de district mais aussi lors des manifestations organisées par votre association.

N'oubliez pas de renouveler votre adhésion dès maintenant.

Au plaisir de se retrouver sur ou en dehors des terrains!

L' UNAF 53



AGENDA :

- *Tournoi Tricot Labbé le 7 juin 2014 à Languidic*
- *AG Unaf 53 le 13 juin 2014 à Laval*
- *Sortie Karting le 27 juin 2014 à Laval*

Tournoi Unaf 72

Le samedi 1 février avait lieu le tournoi futsal de l'UNAF 72 au Mans. Trois équipes mayennaises ont défendu les couleurs de l'Unaf 53. Elles se sont bien comportées sportivement en finissant respectivement 3^{ème}, 6^{ème} et 8^{ème} sur 10 équipes.

Ce tournoi a permis de lier connaissance avec notamment les jeunes arbitres que Bastien Cortais, notre représentant des Jeunes Arbitres, avait réussi à mobiliser pour ce tournoi.



Trail Urbain



L'UNAF 53 a proposé à ses adhérents de venir disputer le trail urbain de Château-gontier qui avait lieu le 21 avril 2014.

Cette mobilisation avait pour principal but de courir pour se faire plaisir et offrir par la même occasion une partie des bénéfices à une association « LM Petit Pas ».

Cinq Unafistes plus le représentant des arbitres au conseil de Ligue Charles Rivenez nous ont rejoints et défendu les couleurs de « LM Petit Pas ».

Remerciements à tous pour leur participation et félicitation à Bastien Cortais qui finit 1^{er} espoir.

Loto Familial



Le samedi 29 mars 2014 avait lieu le loto familial à Laval dans une salle du Quartier Ferrié. Une centaine de personnes dont de nombreux Unafistes s'étaient donnés rendez-vous pour passer une agréable soirée. Bonne humeur et convivialité ont été de mise toute la soirée. Cette soirée loto était une soirée spéciale bons d'achats où la gagnante de la soirée s'est vue remettre un bon d'achat d'une valeur de 300€. Sinon c'est bon on a trouvé la relève pour les futurs Lotos...

Tournoi Challenge Joël Dubois



L'équipe des Sarthois vainqueur du Challenge Joël Dubois



PALMARÈS DU TOURNOI 2014 :

Classement du Tournoi :

- 1 Les sarthois (Vainqueurs)
- 2 Le Pays d'Ernée
- 3 L'ASPTT
- 4 Le Sud
- 5 Les Daltons
- 6 L'Entente
- 7 Les Zuzupettes

Classement du Fair-play :

- 1 Les Zuzupettes (Vainqueurs)
- 2 Les Daltons
- 3 Le sud
- 3 Le pays d'Ernée
- 5 L'Entente
- 6 L'ASPTT
- 7 Les Sarthois



L'équipe des Zuzupettes vainqueur du Fair-play

