



Trois questions posées à Jérôme Brisard :

1/ peux tu nous rappeler ton parcours ?

J'ai commencé l'arbitrage à 15 ans en septembre 2001 en étant arbitre-joueur. J'ai ensuite passé les échelons de la ligue puis de la fédération pour obtenir le titre de Jeune Arbitre de la Fédération en avril 2005.

En mai 2008, en point d'orgue de ma carrière de Jeune Arbitre j'ai eu le privilège d'officier en tant que 4^{ème} arbitre lors de la finale de la Coupe Gambardella au Stade de France (RENNES - BORDEAUX). Etant en parallèle arbitre de DH depuis juin 2006, j'ai pu être présenté au titre d'arbitre F5 pour la saison 2009-2010 avec réussite puisqu'en mai 2010 j'ai obtenu ce titre.

Tout est allé ensuite très vite avec ma nomination d'arbitre F4 en juin 2011 puis d'arbitre F3 en juin dernier.

2/ comment as tu préparé ta nouvelle saison ?

Comme au fur et à mesure de mes saisons, j'essaye au maximum de rajouter des éléments à ma préparation pour répondre au mieux au degré d'exigence requis. Cette année ne déroge pas à la règle, mon club (FA LAVAL) m'a mis à disposition le préparateur physique qui intervient au niveau de l'équipe première. En terme de préparation physique cette période est essentielle pour pouvoir aborder la saison de façon optimale. Travail de fond, Courses intermittentes et Vitesse sont au programme. Ma préparation a débuté fin juin pour commencer par deux quatrième arbitre en Ligue 2 à Niort (28 juillet) puis à Guingamp (3 août). Mon premier match de National est prévu le vendredi 10 août à Cherbourg contre les derniers finalistes de la coupe de France l'US Quevilly.

3/ un conseil pour les jeunes qui arrivent à l'arbitrage ?

Il faut avoir à l'esprit que l'arbitrage doit rester une passion. Les études, le travail doivent rester la priorité absolue.

Au delà de l'aspect purement sportif, il me paraît important de mettre en avant l'aspect convivial de l'arbitrage. Quoi de plus sympathique que de se retrouver entre arbitre pour s'entraîner, pour échanger, ou partager des soirées festives avec l'UNAF. Je les invite donc à adhérer très rapidement à l'UNAF et à participer le plus souvent possible à vos manifestations.



Nos Joies :

- Marylou chez David Betton
- Capucine chez Pascale et Pascal Livenais

Nos peines :

- Bon rétablissement à Yannick SUARD



Site internet :
www.sdunaf53.unaf-arbitres.com

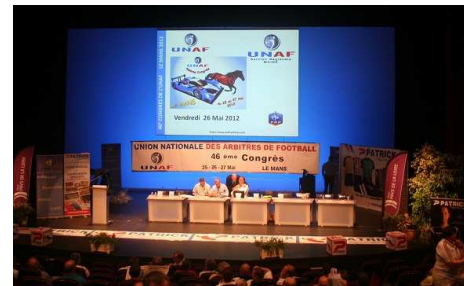


Edition de l'Echo n° 1

Editorial

Ca y est le bulletin de l'Unaf 53 est de retour sous une nouvelle forme. Il a été relooké et un nouveau nom lui a été donné : Voici l'Echo Unaf 53 n°1 qui vous apportera tout au long de l'année des infos sur la vie de votre association. Vous le recevrez soit sous forme papier ou par mail. Il est prévu 3 ou 4 Echo Unaf 53 par an. Bonne lecture...

CONGRES UNAF MAINE 25/27 MAI 2012



Tribune du Palais des Congrès



Deux bénévoles heureux

Ce fut un week-end riche en émotions, qui a montré et prouvé qu'une petite « SR » pouvait organiser un congrès digne de ce nom.

Après avoir reçu de nombreuses félicitations pour la qualité de ce congrès, la ferveur des bénévoles, le raffinement des repas, **je tenais à remercier tous les bénévoles de ce congrès, tous les arbitres** qui, par leur aide dans la vente des carnets de tombola, ont contribué à la réussite de ce congrès.

MERCI A TOUS

Pascal Sourdin président UNAF 53

AGENDA :

- Ag SR Maine 15 septembre 2012
- Loto 1 décembre lieu à confirmer
- Tournoi amitié samedi 30 mars 2013
- Tricot Labbé 8 juin 2013 à Meslay du Maine

Challenge Tricot - Labbé - 9 juin 2012

Sortie à Pont Aven, Cité des Peintres



Les participants ont été répartis en 2 groupes. Le deuxième, dont je faisais partie, a débuté l'après-midi par la visite de la ville de Pont Aven dont la devise est « Ville de renom, 14 moulins et 15 maisons ». La visite guidée a commencé sous la fameuse pluie bretonne.

Nous avons déambulé dans les ruelles et vu tour à tour les vestiges des 14 moulins dont peu existent encore, la place royale (anciennement place aux cochons), la promenade Xavier Grall (poète, journaliste du Finistère Nord ayant fini sa vie à Pont Aven), l'hôtel des voyageurs et la fameuse Pension Gloanec qui a accueilli le célèbre peintre Paul Gauguin.

Nous avons appris que les premières galettes bretonnes ont été créées par la famille d'Isidore Penven à Pont Aven à la fin du 19^{ème} siècle.



Puis la maison Traou Mad (littéralement « les bonnes choses » en breton) commence à fabriquer les siennes dans les années 20. C'est suite au film « les galettes de Pont Aven » en 1975 que la Maison Traou Mad eut l'idée de donner ce nom à ses galettes. Le nom fut déposé et seules leurs galettes peuvent s'appeler les galettes de Pont Aven.



Après l'effort, le reconfort... Nous sommes ensuite allés visiter la biscuiterie de Pont Aven « l'atelier de la galette » où un pâtissier nous a montré la fabrication du fameux Kouign Amann. Nous avons pu déguster galettes bretonnes, palets bretons, craquou, kouign amann accompagnés de cidre. Après la visite de l'établissement et quelques achats, nous sommes remontés dans le car.

Sur le chemin du retour, une dernière halte pour admirer les chaumières de Kerascoët. De magnifiques maisons en toit de chaumes.

J'ai passé un super après-midi à Pont Aven, dans cette sublime région qu'est la Bretagne. Je garderai un excellent souvenir de ce premier Challenge Tricot-Labbé et suis pressée d'être au prochain.

LYDIE compagne d'un arbitre unafiste



Le Tournoi Tricot Labbé

vu par Fabrice Lourdais



En tant que nouveau participant à ce tournoi, je me retrouve avec la lourde tâche de vous relater cette journée.

A partir de notre départ matinal depuis Laval jusqu'à notre retour très tôt le dimanche matin, je vais faire appel à ma mémoire pour vous faire découvrir ce moment très sympa.

Arrivés vers 11h30 à Trégun, à côté de Pont-Aven, nous avons retrouvé toute une bande d' « arbitres » prêts à en découdre autour d'un bon verre ou le pied sur un ballon. L'ambiance était amicale, spontanée et chaleureuse, pas comme le temps qui, Bretagne oblige, passait à la pluie...

Après un petit repas léger de sportif, les hommes sont allés se préparer pour le tournoi pendant que les femmes (sauf une), nous quittaient pour une visite de biscuiterie ! Je dis « sauf une » car nous avons gardé avec nous Hélène, la fille de Pascal qui était notre gardienne et heureusement qu'elle était là. Nous avons donc ainsi fait 3 matches de qualifications contre les bretons aussi fair-play à la buvette que sur le terrain.

1^{er} match : jolie victoire 1-0

2^{ème} match : match nul avec regrets car on aurait pu faire mieux... 0-0

3^{ème} match : défaite logique contre une belle équipe 3-0

Suite à ça, nous avons joué le match pour la 5 ou 6^{ème} place : match nul à la fin du temps réglementaire, tirs aux buts défavorables pour nous...



La délégation de l'Unaf 53

Fin de la journée avec la victoire finale des grands-bretons. Certes, nous n'avons pas fait une très grande place mais nous avons ramené le principal : la coupe du challenge du fair-play !

La journée s'est terminée sur un repas dansant auquel tout le monde a bien profité !

FABRICE